

системы мониторинга и обработки получаемых данных с последующей выдачей рекомендаций для повышения уровня физической работоспособности.

Изучение влияния на человека природных и антропогенных факторов для разработки научных основ создания эффективной системы жизнеобеспечения людей, направленной на сохранение здоровья и высокой работоспособности является одной из актуальных задач современной науки, в особенности с учетом природно-климатических условий КБР.

Актуальность подобных исследований велика, в особенности для КБР, где природа создала биогеохимические провинции с дефицитом молибдена, (природного типа) и с избытком его (техногенного типа) на фоне дефицита кислорода в условиях высокогорья.

Научное обеспечение системы мониторинга физического развития и физической подготовленности студенческой молодежи КБГУ

Индреев М.Х., Хутов А.М., Хежев М.А.

Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова,
г. Нальчик

Мониторинг – процесс наблюдения за объектом (субъектом), оценивая его состояния, осуществления контроля за характером происходящих событий, предупреждение негативных тенденций развития.

По С.И. Изаак (2002 г.) мониторинг осуществляется через определенные системы выполняющие определенные функции.

В настоящее время продолжается апробирование общероссийской системы мониторинга физического развития, физической подготовленности не только детей дошкольных, школьных учреждений, подростков, по студенческой молодежи Кабардино-Балкарии. Научный Центр Мониторинга ВНИИФКиС в КБГУ (г. Нальчик) оснащается новыми современными приборами измерения, диагностики. Поддерживаются активные связи с Таганрогским радиотехническим университетом.

В Российском ВНИИФКиС создан и плодотворно работает центр (лаборатория) по мониторингу (С.И. Изаак). Созданы научные центры не только в Нальчике (М.Х. Индреев), но и в различных регионах, городах Российской Федерации, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Иркутск, Смоленск,

Астрахань, Сургут и т.д. Продолжается сбор информации, создается банк данных. И вместе с тем можно согласиться с мнением ВНИИФКиС, что не до конца проработан методологический аппарат, модель осуществления мониторинга: в научных центрах и регионах РФ разные системы тестирования физического здоровья, физической подготовленности различных слоев населения страны, различаются наборы контрольных тестов, шкалы оценок, так и технологии сбора, обработки и распространения информации.

Однако, с другой стороны нельзя забывать особенности климатогеографической среды обитания Российского Государства, где в 89 регионах проживают более 100 видов народов и национальностей. По нашему мнению, будет значительно разниться экспериментальные данные Калмыкской республики, расположенной на Юге страны, около берегов Каспийского моря и Кабардино-Балкарии, расположенная в центре Северного Кавказа.

К примеру, Советско-Американская научная группа в Абхазии, полевые научные экспедиции, проведенные в Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкессии, Нагорном Карабахе (Азербайджан) по изучению долгожительства и продолжительности жизни населения выявлены специфические особенности каждого региона, даже районов одной взятой республики. Влияющие на процессы старения и долголетия людей. На наш взгляд правомерно согласиться с мнением профессоров В.К. Бальсевича и Л.И. Лубышевой о необходимости дополнить мониторинг конкретно-социологическими исследованиями стиля жизни россиян, здоровья детей, подростков, подрастающего поколения, которая качественно дополнит Федеральную целевую программу «Молодежь России» (2001-2005 г.г.)

В Кабардино-Балкарском госуниверситете нами дополнительно (сверх программы мониторинга) были обследованы 1054 студентов 1-3 курсов (жен), обучающиеся по гуманитарной программе. Результаты исследования позволили оценить уровень физического развития, физической подготовленности студентов, но и проследить динамику изменения в процессе систематических занятий ФиС в течении учебного года.

Так, отмечается улучшение росто-весовых показателей по индексу Брока (не достоверно), развития такого физического качества как быстрота и прыгучесть также показатели увеличения не достоверны. И вместе с тем отмечается достоверное увеличение динамики роста результатов в развитии

общей, беговой выносливости (бег 1000 м и 2000 м/мин. сек., а так же поднимание и опускание туловища за 30 сек.).

Для улучшения развития физических качеств скоростно-силового характера (быстрота, прыгучесть) нами разработаны специальные упражнения, которые будут применяться при проведении обязательных учебных и учебно-тренировочных занятий со студентами «ударным» и круговым-станционным методами.

Данная методика нами апробирована на команде мастеров «Университет» Нальчик (женщины) и дала хорошие результаты. Так, прыгучесть игроков по методу Абалакова увеличилась на 40-60 см.

Мониторинг состояния физического здоровья в образовательных учреждениях республики Саха (Якутия)

Винокурова С.П., Изаак С.И.

Медицинский институт Якутского государственного университета,
Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта,
гг. Якутск, Москва

Актуальность. Сложившаяся в последнее время нестабильная экономическая, этническая, культурная ситуация, а также значительные изменения в демографических показателях, обосновывают необходимость разработки медико-биологических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья населения, и прогнозирование последствий в морфофизиологической адаптации организма человека к условиям окружающей среды.

С целью получения информации, необходимой для принятия обоснованных управленческих решений по укреплению здоровья населения на основании постановления Правительства Российской Федерации (от 29.12.2001 года) проводится общероссийский мониторинг состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи (Постановление Правительства РФ от 29.12.01 г. №916 «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи»).

Система мониторинга позволяет не только проводить анализ, оценку и прогноз физического здоровья населения, но и разрабатывать программы,