

2. Между жанром просматриваемых фильмов и уровнем агрессии. Среди испытуемых самый высокий уровень агрессии у мальчиков, которые чаще всего смотрят боевики.

3. Между тематикой мультфильмов и творческими возможностями. Те дети, которые чаще смотрят российские мультфильмы 70-х – 80-х годов, имеют более высокий показатель творческих возможностей. Их рисунки более интересны, разнообразны, имеют большее количество дополнительных деталей. Эту зависимость можно объяснить тем, что этим мультфильмам свойственны разнообразие сюжетов, красочность и развёрнутость взаимоотношений героев.

Таким образом, мы видим, что телевидение влияет на некоторые параметры психоэмоционального состояния ребёнка.

Количественная оценка физиологической готовности летного состава к полетам

А.П. Вонаршенко, О.М. Люлько, А.И. Петкевич
Липецкий Государственный педагогический университет,
г. Липецк

Среди показателей, по которым оценивают физиологическую готовность летчика к профилактической деятельности, можно считать способность организма адекватно реагировать на влияние факторов и условий полета.

При проведении врачебно-летной экспертизы по вопросам определения степени пригодности к летной работе до этого времени общепринятой была оценка состояния здоровья по принципу «годен» - «негоден». С позиции учета физиологической готовности летчика к полетам, такой подход является неполным.

Изучению вопросов оценки физиологической готовности летного состава в современных условиях отводится все больше внимания потому, что разрешение этой проблемы дает возможность решить одну из главных проблем авиации – насколько человек может быть пригодным к профессиональной деятельности в качестве летчика. В работе рассмотрен новый подход к количественной оценке физиологической способности оператора к летной деятельности и прогнозированию его профессионального долголетия.

Методика оценки функциональных резервов летчиков дает возможность определить уровень «нормального», «пограничного» и «опасного» порогов функционирования человека в системе «летчик –

летательный аппарат – внешняя среда». Прежде такой градации в практике авиационной медицины не было.

Критериями, которые будут определять состояние функциональной готовности, предлагается считать совокупность параметров, характеризующих способность организма летчика противостоять действию всех факторов полета. На первый план здесь выходит оценка уровня профессионального здоровья и физиологических резервов организма.

По мнению специалистов авиационной медицины, основным критерием, который отражает физиологическую готовность к полету, является уровень функционирования сердечно-сосудистой и дыхательной систем летчиков.

Согласно концепции первичной профилактики хронических заболеваний существует обусловленный эволюцией порог энерго-потенциала биосистемы, что означает «безопасный уровень» соматического здоровья индивида. Считается, что количественно этот уровень можно оценить с помощью максимального потребления кислорода.

Максимальное потребление кислорода (МПК), отражает способность организма обеспечивать потребность тканей в кислороде при предельной активации сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

В наших исследованиях была определена величина МПК методом велоэргометрии у лиц летного состава разного возраста, состояния здоровья и принадлежности к определенному роду авиации. Всего было обследовано 473 курсанта в возрасте 17 – 23 лет. В соответствии с данными литературы эта величина «безопасного уровня» соматического здоровья для мужчин составляет 40-42 мл/мин.кг.

В результате анализа наших данных за четырёхлетний период времени, выявлено, что у лиц, дисквалифицированных с летной работы по медицинским показаниям, для летчиков истребительной авиации МПК составляет величину в 39,0 мл/мин.кг и ниже, для летчиков и штурманов транспортной авиации и армейской авиации она составляет 38,0 мл/мин. кг.

У летного состава с парциальными отклонениями в состоянии здоровья и без них в зависимости от возраста наблюдалось следующее: с возрастом величина МПК постепенно уменьшается, причем, если до 35 лет у летчиков с диагнозом «здоровый» кривая имеет пологий нисходящий характер, то у лиц уже в 30 лет МПК значительно ($P < 0,05$) ниже, чем у здоровых летчиков этой же возрастной группы. Было определено, что в возрасте 20-25 лет расхождений в потреблении организмом кислорода у здоровых лиц и с диагнозом об ограниченной годности не наблюдается. Это можно объяснить наличием компенсаторных возможностей у лиц молодого возраста. Обращает

на себя внимание то, что в возрасте после 45 лет расхождения в МПК также нивелируются. Прежде всего, это связано с наличием общей тенденции в прогрессивном снижении МПК с увеличением возраста, стажа летной работы. В возрасте 30-35 лет, хотя и имеет место относительное уменьшение потребления организмом кислорода, у лиц с ограничением годности, по сравнению со здоровыми летчиками, этот показатель все же выше «безопасного уровня» соматического здоровья, что свидетельствует о высоком изначальном уровне физического развития летчиков по отношению к лицам наземных профессий (штурманы, группа руководства полетами). Это обусловлено проводимыми профотбором, и медицинским контролем.

Вывод. На основании полученных эмпирическим путем данных по значениям максимального потребления кислорода можно прогнозировать вероятные случаи дисквалификации летного состава по состоянию здоровья.

Развитие оперативной памяти студентов на занятиях по физическому воспитанию в вузе

Л.К. Тропина, Я.В. Чуб, С.Д. Мишнева, А.В. Екимова
Уральский государственный университет путей сообщения,
г. Екатеринбург

Уровень физического, психического и социального благополучия студенчества в современных условиях является очень низким, и имеет тенденцию к ухудшению в связи с тяжелой экологической обстановкой и состоянием экономической нестабильности в стране.

Для изменения ситуации к лучшему, по нашему мнению, в период обучения в вузе, необходимо прилагать усилия для сохранения не только физического, но и психического здоровья студентов, обучать культуре межличностных отношений, содействовать процессу самопознания личности студента и формировать у него те качества личности, которые будут способствовать его социальной и профессиональной адаптации.

Образовательный процесс по физическому воспитанию обладает большими потенциальными возможностями для изучения индивидуальных особенностей студентов и формирования профессионально значимых качеств личности.

Одним из важных профессиональных качеств специалиста любого профиля является оперативная память. Оперативная память – это вид кратковременной памяти. Представляет собой способность человека сохранять текущую информацию, необходимую для выполнения того или