

участники эксперимента могут быть достаточно хорошим советчиком для своих близких и друзей.

Стиль межличностных отношений достаточно уверенный и независимый ($x_{ср}=6,6$; $S=2,29$; $Mo=6$; $Me=6$), т. е. это может говорить о том, что в группах стараются относиться друг к другу «на равных», в группах отсутствует чувство превосходства над окружающими. Отношения с окружающими складываются достаточно уверенно.

В группах также стараются быть искренними друг с другом ($x_{ср}=6,38$; $S=2,61$; $Mo=6$; $Me=6$), прямолинейными, непосредственными. Достаточно настойчивы в достижении какой-либо цели.

Все три группы имеют реалистическую базу суждений ($x_{ср}=6,03$; $S=2,77$; $Mo=4$; $Me=6$). Так же присутствует склонность к скептицизму и неконформности.

В группах наблюдается потребность в признании ($x_{ср}=4,62$; $S=2,08$; $Mo=5$; $Me=5$), в помощи и в поддержке окружающих.

В исследуемых группах был выявлен стиль межличностных отношений, свойственный лицам, стремящимся к тесному сотрудничеству с референтными группами ($x_{ср}=6,27$; $S=2,76$; $Mo=6$; $Me=6$), также большинство людей в исследуемых группах стремятся к дружелюбным отношениям с окружающими.

В группах хорошо развито чувство ответственности ($x_{ср}=6,45$; $S=2,90$; $Mo=5$; $Me=6$), готовность помогать окружающим в чем-либо.

С целью подтверждения гипотезы был проведен сравнительный анализ с использованием непараметрического критерия U-Манна-Уитни.

По результатам сравнительного анализа можно сделать следующий вывод: существенные различия между тремя группами отсутствуют. Это говорит о том, что формирование и развитие межличностных отношений не зависит от получаемой профессии.

Таким образом, эмпирическая гипотеза о существовании значимых различий в уровне выраженности показателей межличностных отношений студентов, что обусловлено спецификой получаемой профессии, не подтверждается. Это может быть обусловлено возрастными особенностями подросткового периода, отсутствием профессионального опыта, а так же личностными особенностями участников обследования.

Давыдова А.С., Заводчиков Д.П.

г. Екатеринбург, РГПШУ

Исследование суицидальных наклонностей у сотрудников УВД

г. Екатеринбурга

Суицидология как специфическая область знаний и научное направление (наука) является общепризнанным и имеет собственный объект и предмет исследования, теоретический, терминологический и методический аппарат, а также свои достаточно четко определенные концептуальные положения и принципы.

Самоубийство, суицид (лат. *sui* - себя, *caedere* - убивать) – умышленное (намеренное) лишение себя жизни. В научной литературе и мировой суицидологии существует множество различных определений понятия «самоубийство».

В научной литературе самоубийство, как правило, рассматривается и как форма девиантного (отклоняющегося) поведения.

Проблемой суицидов занимались такие выдающиеся учёные как

Э. Дюркгейм (осветил это в своей работе «Самоубийство»), дал классическое определение самоубийства), Э. Фромм (в работе «Анатомия человеческой деструктивности» говорил о саморазрушительном поведении).

К.Г. Юнг, касаясь вопроса о самоубийстве, указывал на бессознательное стремление человека к духовному перерождению, которое может стать важной причиной смерти от собственных рук. Это стремление обусловлено возрождением архетипа коллективного бессознательного, принимающим различные формы.

К. Хорни, представитель психодинамического направления в психологии, полагала, что при нарушении взаимоотношений между людьми возникает невротический конфликт, порожденный базисной тревогой. Она появляется еще в детском возрасте из-за ощущения враждебности окружения. Кроме тревожности, в невротической ситуации человек чувствует одиночество, беспомощность, зависимость и враждебность. Эти признаки могут стать основой суицидального поведения.

Как показала практика, больше всего к суицидальному поведению подвержены люди, которые занимаются деятельностью, характеризующейся наличием напряжённых, рискованных, ответственных ситуаций. Например, к ним относятся сотрудники Органов внутренних дел, деятельность которых характеризуется наличием экстремальных условий, выполнением сложных, ответственных задач

Сотрудники силовых структур подвергаются не только физической угрозе, но и значительному риску возникновения особой группы нервно-психических расстройств, известные как посттравматические стрессовые состояния. Такие расстройства являются причиной срывов профессиональной деятельности, преждевременного увольнения, межличностных конфликтов, злоупотребления алкоголем и попыток совершения суицидов. Таким образом, данная тема является актуальной в Управлении внутренних дел (УВД).

Объект: сотрудники УВД г. Екатеринбурга подразделения ОУР (оперативно-уголовного розыска).

Предмет: склонность к суицидальному поведению у сотрудников УВД подразделения ОУР.

Цель: выявление сотрудников УВД подразделения ОУР, склонных к суицидальному поведению. Разработка рекомендаций по профилактике самоубийств среди сотрудников УВД на основе полученных результатов.

В исследовании приняло участие 16 человек (от 17 до 22 лет; средний возраст 19 лет), из них 12 мужчин и 4 женщины.

Методики, которые использовались в работе: методика выявления склонности к девиантному поведению «ДАП-2» и методика выявления склонности к суицидальным реакциям «СР-45».

Полученные результаты были обработаны и подвержены описательной статистике при помощи программы SPSS.

Исследование, проводимое в УВД, было направлено на то, чтобы выявить склонность к суицидам не у всего подразделения в целом, а у каждого сотрудника в отдельности. Выяснить, склонен ли тот или иной сотрудник к суицидному поведению.

Таким образом, в рамках нашего исследования нас интересовали не все шкалы, а именно мы взяли: «Склонность к суицидным реакциям», «Делинквентное поведение», и «Суицидные реакции».

По данным опросника «ДАП-2» получили следующие результаты. У большинства сотрудников подразделения ОУР делинквентное поведение выражено на низком уровне ($X_{ср.}=6,38$ при $p=0,05$). Это говорит о том, что такие люди не склонны к асоциальным поступкам. В своём поведении они придерживаются принятым общественным нормам и правилам.

Также выявлено четыре человека, у которых делинквентное поведение выражено на среднем уровне. Это означает, что их поведение зависит от ситуации, в которой они находятся. Оно может меняться при изменении ситуации и условий.

Суицидные реакции у большинства сотрудников УВД подразделения ОУР находятся на низком уровне ($X_{\text{ср.}}=2$, при $p=0,05$). Результаты свидетельствуют о том, что данные сотрудники не склонны к суицидному поведению. Они способны контролировать себя и свои действия; для них характерен минимальный риск совершения суицида.

Выявлены два сотрудника, у которых показатели по суицидным реакциям находятся на среднем уровне. Это говорит о том, что некий риск того, что они совершат суицид, существует, но только в том случае, если сложится определённая ситуация, если всё обернётся против них.

По полученным данным опросника «СР-45» выявили следующее. В общем у сотрудников склонность к суицидным реакциям выражена на низком уровне ($X_{\text{ср.}}=0,17$, при $p=0,05$). Данные говорят о том, что у исследуемых отсутствует риск попыток совершения ими суицидальных действий.

У двух сотрудников подразделения ОУР склонность к суицидным реакциям расположена на уровне ниже среднего. То есть у них может возникнуть суицидальная реакция, но только на фоне длительной психической травматизации и при реактивных состояниях психики.

Таким образом, в целях профилактики самоубийств, среди сотрудников УВД подразделения ОУР, были разработаны рекомендации, предназначенные для индивидуальной работы психолога с сотрудниками УВД:

Осуществление регулярной диагностики с целью выявления эмоционального, психического состояния сотрудника;

1. Формирование у сотрудника положительного отношения к службе;
2. Совершенствование социально-психологического климата в коллективе;
3. Регуляция взаимоотношений между коллегами по службе;
4. Оказание помощи сотрудникам в разрешении возникающих личных проблем, касающихся как семейной сферы, так и служебной;
5. Информационно-просветительская работа среди руководителей и сотрудников подразделений;
6. Обучение сотрудников технике и приёмам самостоятельного выхода из ситуативных стрессовых состояний;

Так, в результате проделанной работы мы выявили, что большинство сотрудников УВД подразделения ОУР не склонны к суицидальному поведению.

Давыдова А.С., Павлова А.М.

г. Екатеринбург, РГППУ

Личностный адаптационный потенциал как фактор нервно-психической устойчивости сотрудников УВД

Стрессовыми состояниями будут действия в условиях риска, необходимостью принимать быстрое решение. Поведение в стрессовой обстановке во многом зависит от личностных особенностей человека: от умения быстро оценивать обстановку, от навыков мгновенной ориентировки в неожиданных обстоятельствах, от волевой собранности, решительности, целесообразности действия и развития выдержки, от имеющегося опыта поведения в аналогичной ситуации. Стресс – это неспецифический ответ организма на любое предъявленное ему требование, который помогает ему приспособиться к возникшей трудности, справиться с ней.

Изучением стрессовых состояний занимались такие авторы как Ч.Д.Спилбергер, А.Е.Евдокимов, А.А.Обознов, Ю.Э.Писаренко, П.В.Прокин, А.Б.Стрельченко, П.С.Турзин, О.П.Турзин, Д.И.Шпаченко, Н.В.Самоукина.