

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Абросимова Д.В., Усольцева С.Л. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ.....	17
<i>Андреев Т.А. (г. Волгоград, Россия)</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ГИМНАСТОК К ВЫСТУПЛЕНИЯМ НА СОРЕВНОВАНИЯХ.....	19
<i>Ардеев Р.Г., Сафиханов Р.Я., Шаяхметов Н.Н. (г. Бирск, Россия)</i> ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ШКОЛЬНИКОВ 10-17 ЛЕТ.....	22
<i>Ардеев Р.Г., Сафиханов Р.Я., Шаяхметов Н.Н. (г. Бирск, Россия)</i> СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СИЛОВЫМ ТРОЕБОРЬЕМ.....	24
<i>Ардеев Р.Г., Сафиханов Р.Я., Шаяхметов Н.Н. (г. Бирск, Россия)</i> МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗа.....	27
<i>Ардеев Р.Г., Сафиханов Р.Я., Шаяхметов Н.Н. (г. Бирск, Россия)</i> ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО БЕГА ПРИ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ-ГИРЕВИКОВ.....	30
<i>Балина И.П., Марчук С.А., (г. Екатеринбург, Россия)</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДА ИНТЕРВАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОК.....	33
<i>Бантюков И.Б., Соломянко Д.В., Ткаченко А.Ю. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i> БОКС, КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА У ЗАНИМАЮЩИХСЯ БОЕВЫМИ ВИДАМИ ЕДИНОБОРСТВ.....	37
<i>Байсерикова Н.С., (Республика Казахстан)</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ШКОЛЕ.....	39
<i>Барков А.Ю. (г. Москва, Россия)</i> ОЦЕНКА ВЫСТУПЛЕНИЙ КОМАНД ВЕДУЩИХ ВУЗОВ ПО АНАЛИЗУ СОРЕВНОВАНИЙ МССИ.....	46

<i>Березуцкий В.И. (г. Днепрпетровск, Украина)</i> ПРОФИЛАКТИКА ПОСЛЕДСТВИЙ СПОРТИВНОЙ ТРАВМЫ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА.....	50
<i>Блудова Е.Э., Селиванов Н.С., Ханевская Г.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.....	53
<i>Бобровик А.П., Арсеньев В.А. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i> ЗНАЧЕНИЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ «ТОЛЧКОВОЙ» И «МАХОВОЙ» НОГИ ДЛЯ КУРСАНТВО И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МВД РОССИИ.....	56
<i>Бобровик А.П., Арсеньев В.А. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i> ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ОСНОВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ.....	58
<i>Бобровик А.П., Курашов В.М. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i> О НЕКОТОРЫХ ПРОБЛЕМАХ В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ.....	60
<i>Богданова Г.Н., Кожевникова Е.В., Литвинова М.П., Богданова Р.Ф. (г. Уфа, Россия)</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАГЛЯДНОСТИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ.....	62
<i>Богатырева С.С. (г. Москва, Россия)</i> ЛЕЧЕБНОЕ ПЛАВАНИЕ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.....	66
<i>Богданова Г.Н., Кожевникова Е.В., Богданова Р.Ф. (г. Уфа, Россия)</i> КОРРЕКЦИОННАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА.....	69
<i>Бородачева С.Е., Мезенцева В.А. (г. Самара, Россия)</i> ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В САМАРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ АКАДЕМИИ.....	73

<i>Бугаевский К.А. (г. Запорожье, Украина)</i> ОСОБЕННОСТИ АНТРОПО-МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И ЗНАЧЕНИЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА У СТУДЕНТОК С НИЗКИМИ ЗНАЧЕНИЯМИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА	77
<i>Булатова Д.Р., Хисамов Р.Р. (г. Стерлитамак, Россия)</i> СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ ПОДРОСТКОВОЙ НАРКОМАНИИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	81
<i>Бумарскова Н.Н., Лазарева Е.А. (г. Москва, Россия)</i> АНАЛИЗ АНКЕТИРОВАНИЯ СТУДЕНТОВ НИУ МГСУ ВЕРБАЛЬНОГО ОСОЗНАНИЯ ЗНАЧИМОЙ ЦЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ.....	86
<i>Викторов Д.В. (г. Челябинск, Россия)</i> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	89
<i>Викторов Д.В., Таможникова Г.В., Шарова Р.И. (г. Челябинск, Россия)</i> ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	93
<i>Волошин Г.Г., Кононов В.А., Кустов П.В. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i> ОСНОВЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ.....	98
<i>Вржесневский И.И., Вржесневская А.И., Емец В.Т. (г. Киев, Украина)</i> НЕКОТОРЫЕ СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ПЕДАГОГИКИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В КОНТЕКСТЕ ПЕРСПЕКТИВ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	101
<i>Вязовцева Н.О. (г. Стерлитамак, Россия)</i> РАЗВИТИЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ.....	106
<i>Вяткин А.А., Силкин Н.Н., Мясников Ю.М. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i> СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ДЛЯ СОТРУДНИКОВ МВД.....	109
<i>Габидуллина Д.Р., Марчук С.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК НЕОТЪЕМЛЕМЫЕ ФАКТОРЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА.....	112

<i>Гареева А.С., Хасанов А.Х. (г. Уфа, Россия)</i> АНАЛИЗ ПРОЯВЛЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ПОЕДИНКАХ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В РУКОПАШНОМ БОЮ.....	118
<i>Герасевич А.Н., Кожановская Е.Г., Козак Е.Н., Пархоц Е.Г. (г. Брест, Беларусь)</i> ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ В КОНТРОЛЕ СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА ШКОЛЬНИЦ В ВОЗРАСТЕ 9-16 ЛЕТ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ.....	123
<i>Голенастова Т.С. (г. Стерлитамак, Россия)</i> ТУРИЗМ КАК СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ	128
<i>Горячева Н.Л., Коноваленко В.Ю., Коноваленко Д.А. (г. Волгоград, Россия)</i> АНАЛИЗ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ БАЗОВЫХ АКРОБАТИЧЕСКИХ ПРЫЖКОВ	130
<i>Грицюк С.А. (г. Луцк, Украина)</i> РАЗВИТИЕ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ В УСЛОВИЯХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ.....	133
<i>Гурьев С.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> КОМПЬЮТЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	138
<i>Гурьев С.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ПРИМЕНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА БОС «ДЫХАНИЕ» В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	145
<i>Гущина Н.В. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i> ХОРЕОГРАФИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА - СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ГИМНАСТОВ 6-7 ЛЕТ.....	151
<i>Дейнеко И.В., Свирская Т.Ф., Шип Л.А. (г. Киев, Украина)</i> АНАЛИЗ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ АСПЕКТОВ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ВУЗАХ	155
<i>Досымбекова Л.М. (г. Уфа, Россия)</i> УСПЕШНОСТЬ В СПОРТЕ.....	158

<i>Ермакова М.А. (г. Оренбург, Россия)</i> РЕАБИЛИТАЦИЯ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	165
<i>Иванцова Е.А., Севрюков Н.Н. (г. Стерлитамак, Россия)</i> ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА.....	168
<i>Ишмухаметов И.И. (г. Стерлитамак, Россия)</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	171
<i>Ишмухаметов И.Ф., (г. Стерлитамак, Российская Федерация)</i> ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ.....	176
<i>Касимова Е.К., Линькова-Даниелс Н.А. (Registered Nurse, Brisbane, Australi)</i> ИЗУЧЕНИЕ СООТВЕТСТВИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОМУ ВОЗРАСТУ СТУДЕНТОК ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ВУЗА.....	180
<i>Касымбекова Б.Ш., Кадыралиев Т.К. (г. Бишкек, Кыргызстан)</i> МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ МИОКАРДА И СКЕЛЕТНОЙ МУСКУЛАТУРЫ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГОРЬЯ В СОЧЕТАНИИ С ТРИОВИТОМ И ПАНАНГИНОМ.....	184
<i>Кашафутдинов М.С., Якупов А.А. (г. Стерлитамак, Россия)</i> ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАБОТЕ СО СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖЬЮ.....	190
<i>Кашафутдинов М.С., Степанов В.С.(г. Стерлитамак, Россия)</i> ЛИЧНОСТНО ОРИЕНТИРОВАННОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ В УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	194
<i>Kiryuhina I. A.,Solomatina G A, Masterova E V,Bokov G.V., Mojarov A.I, Rogov A.A (Penza, Russia)</i> THE APPROACH TO THE QUESTION OF STUDENTS' TOURISM.....	197

<i>Кирюхина И.А., Соломатина Г.А., Мастерова Е.В., Можаров А.И., Боков Г.В., Рогов А.А. г. (Пенза, Россия)</i> ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ В ПОВЫШЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ИНВАЛИДОВ.....	199
<i>Козлов Д.А., Симонова И.М., Мишневa С.Д. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ПРОЕКТ BEST SPORT СОВЕТА СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗОВ ЕВРОПЫ КАК УСЛОВИЕ ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	201
<i>Козятник Н.А., Козятник Т.А. (г. Стерлитамак, Россия)</i> ПОВЫШЕНИЕ ИНТЕРЕСА СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	205
<i>Конев Д.С., Вяткин М.А., Симонова И.М., Мишневa С.Д. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ	207
<i>Копысова М.А., Марчук С.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	211
<i>Корытько Н.А., Марчук С.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> К ВОПРОСУ ОБ АКТУАЛЬНОСТИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ СТУДЕНТОВ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ.....	215
<i>Калямова Л.Р., Хисамов Р.Р. (г. Стерлитамак, Российская Федерация)</i> ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ.....	219
<i>Коткова Л.Ю., Красильников А.А., Роеико Е.В.(г. Набережные Челны, Россия)</i> МЕТОДИКА ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА В ПАУЭРЛИФТИНГЕ (СИЛОВОМ ТРОЕБОРЬЕ).....	222
<i>Кошеля А.С., Ханевская Г.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ВЫБОР ВИДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	226
<i>Крылова А.В., Крылов В.М. (г. Стерлитамак, Россия)</i> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РАЗВИТИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ У СТУДЕНТОВ ГРУПП СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ.....	231

<i>Куликов М.Л., Дудчик В.И., Игнатьев А.В. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i> ОСНОВЫ ПЕРИОДИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ.....	234
<i>Крутина К.А., Мутаева И.Ш. (г. Набережные Челны, Россия)</i> ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ ДЕТЕЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА.....	237
<i>Кутова К.Г. (г. Стерлитамак, Россия)</i> НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	240
<i>Ле-ван Т.Н. (г. Москва, Россия)</i> СОЦИАЛИЗАЦИЯ ЛИЧНОСТИ ЧЕРЕЗ ПРИОБЩЕНИЕ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ И УЧАСТИЮ В ВЫПОЛНЕНИИ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО.....	242
<i>Лосева И.В. (г. Москва, Россия)</i> ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИЙ У СТУДЕНТОВ ВУЗОВ К ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ЗАНЯТИЯМ.....	247
<i>Лякишева А.В., Грицюк Л.К. (г. Луцк, Украина)</i> ИЗУЧЕНИЕ ПОДРОСТКОВ С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ИХ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПРАКТИКЕ СОЦИАЛЬНОГО ПЕДАГОГА.....	251
<i>Макушева С.В. (г. Бишкек, Кыргызстан)</i> РЕКРЕАЦИОННЫЕ ГОРНО-ПЕШЕХОДНЫЕ МАРШРУТЫ.....	256
<i>Могильников Ю.В., Малыгин Е.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ВЛИЯНИЕ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ В РОССИИ.....	261
<i>Марданова Л.Ш. (г. Стерлитамак, Россия)</i> ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ КУРЭШ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	264
<i>Марчук С.А., Поспелова А.С. (г. Екатеринбург, Россия)</i> МЕТОДИКА ОПТИМИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОК.....	269
<i>Мезенцева В.А., Бородачева С.Е. (г. Самара, Россия)</i> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ АСОЦИАЛЬНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ.....	274

<i>Можаров А.И., Новинская С.Г., Логутова О.А., Аленин Д.Г., Солдатов В.А. (г. Пенза, Россия)</i>	
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ.....	277
<i>Мухаметзянова Л.Р. (г. Стерлитамак, Россия)</i>	
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЛЫЖНОГО СПОРТА В СССР.....	281
<i>Миронова С.П. (г. Екатеринбург, Россия)</i>	
ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.....	284
<i>Мухаметзянова И.И. (г. Стерлитамак, Россия)</i>	
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ НЕГАТИВНЫХ ФАКТОРОВ	288
<i>Науменко С.В. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i>	
МЕТОДЫ ВОСПИТАНИЯ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ.....	290
<i>Неъматов Б.И., Газиев Н.Р. (г. Ташкент, г. Наманган, (Республика Узбекистан)</i>	
МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПОДВИЖНЫХ ИГР В НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ БОРЦОВ ДЮСШ.....	293
<i>Насырова А.Р., Хисамов Р.Р. (г. Стерлитамак, Российская Федерация)</i>	
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В БОРЬБЕ С ВРЕДНЫМИ ПРИВЫЧКАМИ.....	298
<i>Любаков А.А., Наумов И.П. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i>	
УЧЕБНО - ТРЕНИРОВОЧНОЕ ЗАНЯТИЕ НА ЕДИНОЙ ПОЛОСЕ ПРЕПЯТСТВИЙ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО УНИВЕРСИТЕТА МВД РОССИИ К ПРЕДСТОЯЩЕЙ СЛУЖЕБНО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	302
<i>Никитина Ю.Н., Севрюков Н.Н. (г. Стерлитамак, Россия)</i>	
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА УЧАЩИХСЯ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ.....	304

<i>Никитина Ю.Н., Севрюков Н.Н. (г. Стерлитамак, Россия)</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА К. П. БУТЕЙКО В ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ.....	307
<i>Николаева Н.В. (г. Стерлитамак, Россия)</i> ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ ПАТРИОТИЧЕСКИХ ЧУВСТВ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	311
<i>Кучуренко В.Л., Никулин А.А., Сизов Д.А. (г. Челябинск, Россия)</i> ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВАЯ РАБОТА КАК УСЛОВИЕ ОБРАЗОВАНИЯ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	314
<i>Осокина Е.С. (г. Москва, Россия)</i> МОДЕЛЬ ОЦЕНКИ ВОВЛЕЧЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЗАНЯТИЯ ПО ПРЕДМЕТУ (ДИСЦИПЛИНЕ) «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА».....	317
<i>Орленко Н.А., Турчина Н.И., Старостина Е.В. (г. Киев, Украина)</i> ИССЛЕДОВАНИЕ СТРУКТУРНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ ПИЛОТОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ В НАУ.....	321
<i>Панов Е.Е., Марчук С.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> НРАВСТВЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ КОМПЛЕКСА ГТО.....	324
<i>Осипов А.Ю. (г. Красноярск, Россия)</i> УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ РОССИЙСКИХ БОРЦОВ ДЗЮДО К КОНКУРЕНТНОЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ БОРЬБЕ.....	328
<i>Панкратович Ю.Г. (г. Оренбург, Россия)</i> РАЗВИТИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ КАК УСЛОВИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ПОТРЕБНОСТНО-МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПРОЦЕССЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	331
<i>Панов Е.Е., Марчук С.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ВУЗА.....	336
<i>Пахомов В.И., Ивахин В.А., Воробьева Ю.О. (г. Киев, Украина)</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА УМСТВЕННУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ.....	341

<i>Пермяков О.М. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ФОРМИРОВАНИЕ ПОТРЕБНОСТИ СТУДЕНТОВ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ В ПРОЦЕССЕ ИХ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ.....	344
<i>Пермяков О.М. (г. Екатеринбург, Россия)</i> СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	348
<i>Пермяков О.М., Сарапанюк А.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ В РОССИИ.....	351
<i>Петрунина С.В., Хабарова С.М. (г. Пенза, Россия)</i> ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ С ЛЮДЬМИ ИМЕЮЩИХ ПРОБЛЕМЫ И ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ОТКЛОНЕНИЯ В ФУНКЦИЯХ ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	355
<i>Петрунина С.В., Орлова Л.М., Евстратов А.А. (г. Пенза, Россия)</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ХОДЬБА КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ.....	360
<i>Петрунина С.В., Хабарова С.М. (г. Пенза, Россия)</i> ВОЗМОЖНОСТИ ПОДГОТОВКИ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ФУНКЦИЙ ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПОСРЕДСТВОМ АДАПТИВНОГО ПЛАВАНИЯ В ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ.....	362
<i>Пилаг В.В. (г. Стерлитамак, Россия)</i> ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ВЕЛОСПОРТА В РОССИИ.....	364
<i>Могильников Ю.В., Поспелова Е.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ВЛИЯНИЕ ПРОПАГАНДЫ ПРОТИВ АСОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ В ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ.....	367
<i>Ермолаев В.М., Раузетдинова Г.А. (г. Казань, Россия)</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ШКАЛЫ ОЦЕНОК В МНОГОБОРЬЕ ВФСК ГТО.....	370
<i>Рябкова Н.И. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕВУШЕК-СТУДЕНТОК.....	375

<i>Рябчук А.В. (г. Тюмень, Россия)</i> ОСОБЕННОСТИ РАЦИОНАЛИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК С УЧЕТОМ ТИПОЛОГИИ БОРЦОВ.....	381
<i>Савченко С.В. (г. Стерлитамак, Республика Башкортостан, Россия)</i> МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП	386
<i>Панагушин В.В., Сажин Н.О., Марчук С.А. (г. Екатеринбург, Россия)</i> К ВОПРОСУ О ПЕРСПЕКТИВАХ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	389
<i>Севрюков Н.Н., Насырова Г. (г. Стерлитамак, Россия)</i> СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ.....	394
<i>Севрюков Н.Н., Залилова Л.Р. (г. Стерлитамак, Россия)</i> ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФЛОРБОЛА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	397
<i>Селиванов Н.С., Блудова Е.Э., Ханевская Г. (г. Екатеринбург, Россия)</i> МОНИТОРИНГ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ УЧАЩИХСЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ.....	399
<i>Семеновых А.С., Линькова-Даниелс Н.А. (Brisbane, Australia)</i> ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ГИГИЕНЫ СНА НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ.....	401
<i>Силкин Н.Н., Косицкая С.Ю., Арсеньев В.А. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i> ПИЛАТЕС – ВИД СПОРТА ДЛЯ СОТРУДНИКОВ МВД.....	407
<i>Степанова О.Ю. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i> ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	410
<i>Сулейманова И.Ф., Гумеров И.И. (г. Уфа, Республика Башкортостан)</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ДОСТИЖЕНИЙ СПОРТСМЕНОВ	413
<i>Таскин Р.И., Симонова И.М., Мишнев С.Д. (г. Екатеринбург, Россия)</i> СПОРТИВНЫЙ ПАТРИОТИЗМ И ЕГО ВОСПИТАНИЕ.....	417

<i>Тибеева К.А. (г.Стерлитамак, Россия)</i> СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ.....	420
<i>Тищенко С.С., Крутько В.Б. (г. Уфа, Республика Башкортостан)</i> ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ГОРНОЛЫЖНОГО СПОРТА В РОССИИ.....	423
<i>Ткачева Е.Г., Андреевко Т.А., Попов А.П. (г. Волгоград, Россия)</i> ОЗДОРОВЛЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ (на примере педагогического вуза).....	428
<i>Томилин К.Г. (г. Сочи, Россия)</i> МОЛОДЕЖЬ-НАУКЕ: НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	432
<i>Торопов В.А. - Дудчик В.И Хыбыртов Р.Б. (Санкт-Петербург, Россия)</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА - КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ.....	437
<i>Торопов В.А. - Дудчик В.И Хыбыртов Р.Б. (Санкт-Петербург, Россия)</i> О ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ.....	440
<i>Уйманова И.П. (г. Салават, Россия)</i> ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ МОЛОДЕЖИ	444
<i>Устинов И.Е. (г. Санкт-Петербург, Россия)</i> ИННОВАЦИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ.....	447
<i>Фанасеева Е.А., Марчук С.А.(г. Екатеринбург, Россия)</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-КОРРЕКЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА КАК СРЕДСТВО ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ЗРИТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ У СТУДЕНТОВ.....	450
<i>Лосева И.В., Фисенко Ю.А.(г. Москва, Россия)</i> СИСТЕМА ЦЕННОСТЕЙ СОВРЕМЕННОГО СТУДЕНТА И УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ЕГО ЖИЗНИ.....	454

Хабарова С.М., Кирюхина И.А., Дворянинова Е.В., Чистякова С.В. (г. Пенза, Россия) ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ У ЛЮДЕЙ ПОСЛЕ АМПУТАЦИИ КОНЕЧНОСТЕЙ В ВОДНОЙ СРЕДЕ.....	458
<i>Халитова С.В., Севрюков Н.Н.(г. Стерлитамак, Россия)</i> ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И РУССКОЙ ЛАПТЫ В РОССИИ.....	459
<i>Хамитов М.И.(г. Набережные-Челны, Россия)</i> СТРУКТУРА ПРИНЯТИЯ У МАЛЬЧИКОВ 13-15 ЛЕТ НОРМАТИВОВ 4 СТУПЕНИ ВФСК ГТО В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ.....	462
<i>Ханевская Г.В., Меркушина М.В.(г. Екатеринбург, Россия)</i> НЕКОТОРЫЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ: И СПОСОБЫ ИХ РЕШЕНИЯ.....	466
<i>Хасанова И.Р.(г.Стерлитамак, Россия)</i> ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТРЕНИРОВКИ В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА	469
<i>Хасанова Д.З. (г. Уфа, Россия)</i> ОСОБЕННОСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ ИНФОРМАТИКИ СТУДЕНТАМ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ.....	474
<i>Чабан А.В. (г.Тюмень, Россия)</i> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ СТРЕЛКОВОГО СПОРТА СРЕДИ КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ ВУЗОВ.....	480
<i>Чиж В.В. (г. Екатеринбург, Россия)</i> АДАПТИРОВАННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО РЕАБИЛИТАЦИИ УЧАЩИХСЯ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧЕМ.....	483
<i>Чуб Я.В., Чуб А.Ю.(г. Екатеринбург, Россия)</i> СРЕДСТВА ЛИЧНОСТНОЙ САМОРЕАЛИЗАЦИИ СТУДЕНТОВ ГРУПП СПОРТИВНОГО ОТДЕЛЕНИЯ В ВУЗЕ.....	487
<i>Могильников Ю.В., Чурина Е.Д. (г. Екатеринбург, Россия)</i> ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕЛОВЕКА.....	491

<i>Шамсутдинов Ш.А., Ермолаев А.П., Кутейников В.А. (г. Стерлитамак, Россия)</i>	
ПРИМЕНЕНИЕ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЙ МЕТОДИКИ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ СТУДЕНТОК БАСКЕТБОЛИСТОК ГУМАНИТАРНОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	494
<i>Шафикова Л.Р. (г. Уфа, Россия)</i>	
ВОСПИТАНИЕ ГИБКОСТИ У ДЕВОЧЕК 6-7 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ.....	498
<i>Шурдис В.Э., Симонова И.М., Мишневa С.Д. (г. Екатеринбург, Россия)</i>	
ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА У СТУДЕНТОВ НА ЗАНЯТИЯХ ИГРОВЫМИ ВИДАМИ СПОРТА.....	503
<i>Юдичева Е.В. (г. Стерлитамак, Россия)</i>	
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЛЫЖНОГО СПОРТА.....	506
<i>Юров И.А. (г. Сочи, Россия)</i>	
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДИКТОРЫ СПОРТИВНОЙ УСПЕШНОСТИ.....	509
<i>Неъматов Б.И. (г. Ташкент, Республика Узбекистан)</i>	
РОЛЬ МЕТОДОВ СТРОГО-РЕГЛАМЕНТИРОВАННОГО УПРАЖНЕНИЯ В РАЗВИТИИ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ.....	513