

УДК 796.7012.68

## ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФЛОРБОЛА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

*Севрюков Николай Николаевич,*

*старший преподаватель кафедры физического воспитания Стерлитамакского филиала Башкирского Государственного университета;*

*Залилова Лиана Раисовна,*

*студентка III курса исторического факультета Стерлитамакского филиала Башкирского Государственного университета*

*Стерлитамак, Россия*

*Аннотация:* В статье рассматривается история появления флорбола в мире и становление данного вида спорта в Российской Федерации. Флорбол - вид спорта, доступный всем людям независимо от пола и возраста. Игра во флорбол легкодоступна в плане обучения и совершенствования техники игры.

*Ключевые слова:* флорбол, Российская Федерация, хоккей с мячом, чемпионат

*Abstract:* The article discusses the history of the emergence of floorball in the world and the emergence of the sport in the Russian Federation. Floorball - a sport accessible to all people, regardless of gender and age. Game floorball is easily accessible in terms of training and improving the playing technique.

*Index terms:* floorball, Russian Federation, bandy, championship

**Актуальность.** В последнее время в мире появляется очень много новых видов спорта. Среди них - флорбол или игра в хоккей с мячом в закрытых помещениях. В переводе с английского языка «Флорбол - floorball» означает floor - пол и ball - мяч.

Актуальность изучения истории развития флорбола в России заключается в малоизученности данного вида спорта.

**Целью** исследования является изучение истории развития флорбола в Российской Федерации.

**Задачи исследования:** 1) исследовать историю появления данного вида спорта; 2) проанализировать становления флорбола в России.

Игры, похожие на данный вид спорта, появились в 1958 году в американском городе Лейквилл (штат Миннесота). Понятие «флорбол» было присвоено Международной федерацией флорбола 12 апреля 1986 года в шведском городе Хускварна. До того момента флорбол имел много наименований: в Швеции - innebandy (иннебанди), в Финляндии - salibandy (салибанди), в США и Канаде - floorhockey (флорхоккей), а в некоторых европейских странах - unihockey (юнихоккей). Однако все эти слова означают одно и то же - разновидность хоккея с мячом в закрытом помещении [2].

Во флорбол играют по две команды в составе по 5 полевых игроков и 1 вратарю. Цель игры - забить как можно больше голов команде соперников, при этом, не нарушая правил игры. Один матч по флорболу состоит из трех таймов по 20 минут. Далее следует перерыв в 5 минут, после чего команды обмениваются воротами. Если основное время закончено в ничью, то судья назначает дополнительное время. В случае и дальнейшего не определения победителя назначается серия штрафных бросков, аналогично серии буллитов в хоккее [4].

В России этот вид спорта впервые появился в конце 80-х годов XX века. Его привезли сюда из Скандинавии и стали развивать представители родственного вида спорта - русского хоккея (бенди).

Первыми игроками были спортсмены из хоккея с шайбой и из хоккея с мячом. В мае 1990 года в г. Москве состоялся первый международный турнир по флорболу среди женских команд. В соревновании принимали участие команды «Томасгорден» и «Чеппинг-Фагерста» из Швеции и два состава команды «Серп и молот» из СССР (тренер - В.П. Тараканов). Результатом встречи стала победа одной из команд СССР, в составе которой играли чемпионки СССР по хоккею с мячом.

В августе 1990 года команда «Серп и молот» выиграла международный турнир в Швеции, посвященный 1000-летию г. Вестероса, победив в финале «Локеруд» со счетом 3:2 [1].

В конце 90 - ых игра начала серьезно развиваться, и уже стали появляться чисто флорбольные команды [3].

В 1992 г. была создана объединенная Федерация флорбола и ринкбола (русский хоккей в хоккейной коробке) России (ОФФРР). А уже 1993 г. ОФФРР вступает в Международную Федерацию Флорбола (IFF). В России начиная с 1992-1993 гг. Федерация ринкбола и флорбола начинает организовывать и проводить кубки и чемпионаты. Некоторые трудности возникали при подготовке сборных команд России для участия в чемпионатах мира. Несмотря на это, сборные команды страны приняли участие во всех мировых чемпионатах [1].

В 1999 году Федерация получает новое название - «Союз Флорбола России», а в 2005 реорганизуется в «Федерацию Флорбола России». В 2012 году «Федерация флорбола России» прекратила свое существование и ее функции взяла на себя «Национальная федерация флорбола России», которая была аккредитована Министерством спорта Российской Федерации.

Чемпионат России среди женских и мужских команд проводится по схеме осень-весна в 4 тура. Участие принимают 10 команд - в мужском Чемпионате и 6 - в женском. Победитель Чемпионата России получает право участвовать в отборочном раунде Кубка Европы (EuroFloorball Cup) [1].

**Вывод.** В настоящий момент данный вид спорта стал одним из универсальных и доступных командных игровых видов спорта в мире. Эта игра подходит всем людям, независимо от возраста и пола, потому что в нее можно играть в закрытых помещениях легкими пластиковыми клюшками. Вместе с тем уже хорошо известно, что игра во флорбол гораздо доступнее в плане обучения и совершенствования в технике основных игровых приемов, чем другие виды игры с клюшкой и мячом. Этим также объясняется широкое и быстрое распространение игры в мире.

#### **ЛИТЕРАТУРА:**

1. *Иванов И.* ФЛОРБОЛ - УНИВЕРСАЛЬНАЯ ИГРА ИЗ ХОККЕЙНОГО СЕМЕЙСТВА [Текст] // Наука и жизнь. - 1998. - №3. - Электронный ресурс. - URL. - <http://www.nkj.ru/archive/articles/10433/> (дата обращения 15.02.2016 г.)
2. *Овчинников Ю.Д., Сергеев С.В.* Флорбол: от истории игры к биомеханическим движениям [Текст] // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. - 2015. - №

3-2. - Электронный ресурс. - URL. - <http://cyberleninka.ru/article/n/florbol-ot-istorii-igry-k-biomechanicheskim-dvizheniyam> (дата обращения 15.02.2016 г.)

3. Тингаева Ю. Флорбол в России: развитие рынка [Текст] // Спорт Магазин. - № 19 (248) 2011, от 13 октября 2011. - с. 8 - 9

4. Флорбол: правила игры. [Текст] - Электронный ресурс. - URL. - <http://rusfloorball.com/floorball-pravila-igry> (дата обращения 15.02.2016 г.)

#### **THE LUTERATURE:**

1. I. Ivanov. FLOORBALL - UNIVERSAL FAMILY GAME OF HOCKEY [Text] // Science and Life. - 1998. - № 3. - Electronic resource. - URL. - <Http://www.nkj.ru/archive/articles/10433/> (reference date of 02.15.2016)

2. Yu. Ovchinnikov, S. Sergeev. Floorball: from the history of the game to the biomechanical movements [Text] // Actual problems of the humanities and natural sciences. - 2015. - № 3-2. - Electronic resource. - URL. - <http://cyberleninka.ru/article/n/florbol-ot-istorii-igry-k-biomechanicheskim-dvizheniyam> (reference date of 02.15.2016)

3. Tingaeva Yu. Floorball in Russia: market development [Text] // Sports Shop. - Number 19 (248) 2011, dated October 13, 2011. - p. 8 - 9

4. Floorball: rules of the game. [Text] - Electronic resource. - URL. - <Http://rusfloorball.com/floorball-pravila-igry> (reference date of 02.15.2016)

### **HISTORY OF DEVELOPMENT ФЛОРБОЛА IN THE RUSSIAN FEDERATION**

*Sevrjukov Nikolay Nikolaevich,*

*The senior teacher of chair of physical training*

*Залилова Liana Раисовна,*

*The student of III course of historical faculty of Sterlitamaksky branch  
of the Bashkir State university*

*Sterlitamak, Russia*

**УДК 376.112.4**

### **МОНИТОРИНГ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ УЧАЩИХСЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ**

*Селиванов Никита Сергеевич, Блудова Евгения Эдуардовна,*

*Ханевская Галина Валентиновна,*

*Уральский государственный педагогический университет  
г. Екатеринбург.*

*Аннотация.* Данная статья содержит теоретический материал по проблеме мониторинга психоэмоционального и физического состояния учащихся специальных медицинских групп на уроках физической культуры в вузе, обосновывается актуальность и значимость данной проблемы.

*Ключевые слова:* специальная медицинская группа, физическая культура, эмоциональное состояние, физическое состояние, обучение.

*Abstract:* This article contains theoretical material on the problem of monitoring the mental, emotional and physical condition of students of special medical groups during physical training lessons at university. It also substantiates the relevance and importance of this problem.

*Index terms:* special medical group, physical education, emotional condition, physical condition, teaching.