

3-2. - Электронный ресурс. - URL. - <http://cyberleninka.ru/article/n/florbol-ot-istorii-igry-k-biomehanicheskim-dvizheniyam> (дата обращения 15.02.2016 г.)

3. Тингаева Ю. Флорбол в России: развитие рынка [Текст] // Спорт Магазин. - № 19 (248) 2011, от 13 октября 2011. - с. 8 - 9

4. Флорбол: правила игры. [Текст] - Электронный ресурс. - URL. - <http://rusfloorball.com/floorball-pravila-igry> (дата обращения 15.02.2016 г.)

THE LUTERATURE:

1. I. Ivanov. FLOORBALL - UNIVERSAL FAMILY GAME OF HOCKEY [Text] // Science and Life. - 1998. - № 3. - Electronic resource. - URL. - <Http://www.nkj.ru/archive/articles/10433/> (reference date of 02.15.2016)

2. Yu. Ovchinnikov, S. Sergeev. Floorball: from the history of the game to the biomechanical movements [Text] // Actual problems of the humanities and natural sciences. - 2015. - № 3-2. - Electronic resource. - URL. - <http://cyberleninka.ru/article/n/florbol-ot-istorii-igry-k-biomehanicheskim-dvizheniyam> (reference date of 02.15.2016)

3. Tingaeva Yu. Floorball in Russia: market development [Text] // Sports Shop. - Number 19 (248) 2011, dated October 13, 2011. - p. 8 - 9

4. Floorball: rules of the game. [Text] - Electronic resource. - URL. - <Http://rusfloorball.com/floorball-pravila-igry> (reference date of 02.15.2016)

HISTORY OF DEVELOPMENT ФЛОРБОЛА IN THE RUSSIAN FEDERATION

Sevrjukov Nikolay Nikolaevich,

The senior teacher of chair of physical training

Залилова Liana Раисовна,

*The student of III course of historical faculty of Sterlitamaksky branch
of the Bashkir State university*

Sterlitamak, Russia

УДК 376.112.4

МОНИТОРИНГ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ УЧАЩИХСЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ

Селиванов Никита Сергеевич, Блудова Евгения Эдуардовна,

Ханевская Галина Валентиновна,

*Уральский государственный педагогический университет
г. Екатеринбург.*

Аннотация. Данная статья содержит теоретический материал по проблеме мониторинга психоэмоционального и физического состояния учащихся специальных медицинских групп на уроках физической культуры в вузе, обосновывается актуальность и значимость данной проблемы.

Ключевые слова: специальная медицинская группа, физическая культура, эмоциональное состояние, физическое состояние, обучение.

Abstract: This article contains theoretical material on the problem of monitoring the mental, emotional and physical condition of students of special medical groups during physical training lessons at university. It also substantiates the relevance and importance of this problem.

Index terms: special medical group, physical education, emotional condition, physical condition, teaching.

Учащихся, которых относят по состоянию здоровья к специальным медицинским группам – особая группа обучаемых, которые требуют специального подхода в обучении и воспитании. При работе, помимо конкретного «обучения», этим детям также необходима наша забота и поддержка.

Актуальность данной работы обусловлена тем, что наше современное информационное общество постоянно требует новых подходов в обучении, новых методов и более компетентных преподавателей, которые должны иметь знания и опыт в своей профессиональной учебной деятельности. Работа со специальной медицинской группой, работа несколько иного формата. Здесь недостаточно базовых знаний, которые применяются на повседневных занятиях физической культуры. Необходимо специализированная подготовка и эмоциональная готовность педагогического состава.

К специальной медицинской группе (далее, СМГ) относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые не позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, и являются противопоказанием к занятиям по учебной программе физического воспитания. Перевод из специальной медицинской группы проводится при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования [1, с.1]. С целью более дифференцированного подхода к назначению двигательных режимов студентов, относящихся к СМГ по тяжести и характеру заболевания, рекомендуется подразделить на две подгруппы, группы комплектуются на следующий учебный год в мае-июне. Группы для занятий по физической культуре комплектуются в количестве не менее 10 человек [2, с.159].

Но есть и еще один фактор, который будет помогать организовывать и управлять учебным процессом при данной работе. Речь идет о мониторинге разных составляющих данного контингента обучающихся. Если быть более точным, о мониторинге психоэмоционального и физического состояния.

Под мониторингом психоэмоционального состояния подразумевается анализ и сводка по эмоциональному состоянию обучающегося или обучающихся для определения состояния их «внутренней среды» (всем ли они довольны, ничего ли не причиняет им дискомфорт и неудобство, что они хотели бы делать на уроках физической культуры и т.п.). Под мониторингом физического состояния подразумевается сравнительная характеристика физических показателей (сила, выносливость, скорость), и состояние организма обучаемого (сердце, легкие, мозг) на протяжении определенного времени. Данные виды мониторинга являются необходимыми средствами анализа прогрессии или регрессии учеников, ведь при работе с данными учащимися огромную роль играет их состояние «Раньше – Сейчас».

Из всего вышесказанного можно подвести итог. Мониторинг психоэмоционального и физического состояния учащихся специальных медицинских групп на уроках физической культуры в вузе является неотъемлемой частью в обучении и воспитании. Данная группа учащихся как никакая другая, требует особого бережного и качественного, со стороны педагогов, подхода при учебном процессе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Таланова Г.В. «Организация работы с детьми, отнесенными по состоянию здоровья, к специальной медицинской группе» // Статья с сайта – «Nsportal.ru». – Код доступа: <http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/03/03/organizatsiya-raboty-spetsialnoy-meditsinskoy-gruppy>
2. Валеопедагогические проблемы здоровьесформирования подростков, молодежи, населения: сборник материалов 9-й Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов, Екатеринбург, 27 нояб. 2013 г. / ФГАОУ ВПО «Рос. гос. проф.-пед. ун-т». Екатеринбург, 2013. С. 158-160.

THE LITERATURE

1. Talanova G.V. "Organization of work with children referred to special medical group because of a state of health" // Article is taken from the website – "Nsportal.ru". – Access code: <http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/03/03/organizatsiya-raboty-spetsialnoy-meditsinskoy-gruppy>
2. Valeological and pedagogical problems of formation of health of teenagers, youth, population: collection of materials of the 9th International scientific-practical conference of young scientists and students, Yekaterinburg, the 27th of November, 2013. / FSAEI HPE "Russian state vocational pedagogical university". Yekaterinburg, 2013. P.158-160.

MONITORING OF THE PSYCHOEMOTIONAL AND THE PHYSICAL CONDITION OF PUPILS SPECIAL MEDITSISKY GROUPS AT PHYSICAL TRAINING MEDITSISKY GROUPS AT PHYSICAL TRAINING LESSONS IN HIGH SCHOOL

*Selivanov Nikita Sergeevich, Bludova Evgenie Eduardovna, Hanevsky Galina
Valentinovna,
The Ural state pedagogical university
Ekaterinburg.*

УДК 159.963

ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ГИГИЕНЫ СНА НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ

*Семеновых Алена Сергеевна,
студентка*

Уральский государственный университет путей сообщения

Линькова-Даниелс Наталья Анатольевна

кандидат педагогических наук, доцент,

Уральский государственный университет путей сообщения,

Registered Nurse, Brisbane, Australia

Аннотация: Ухудшение психофизического состояния здоровья студентов зачастую связано с образом жизни учащейся молодежи в период интенсивного учебного труда. Особое значение в здоровом образе жизни имеет место гигиена сна.

Ключевые слова: студенты, гигиена сна, состояние здоровья, психо-физическое состояние, учебная нагрузка, работоспособность.

Abstract: The deterioration of the mental health status of students is often related to the way of life of students in a period of intense academic work. Of particular importance in a healthy life-style is the case of sleep hygiene

Keywords: students, sleep hygiene, health, mental state, workload, performance.