

ЛИТЕРАТУРА

1. Бальсевич В. К., Большенков В. Г., Рябинцев Ф. П. Концепция физического воспитания общеобразовательной школы // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 1996, № 2, с. 13-18
2. Валик Б. В. Ребёнок и физические нагрузки // Физическая культура в школе. - 2006. № 2. - с.68.
3. Водяницкая О.М. Организация здоровьесберегающей в школах Москвы // Физическая культура в школе. - 2004. - № 7. с. 7.
4. Дорошенко А.С., Шуруп К.Ю. Образовательный урок // Физическая культура в школе. - 2005. - № 5. - с.38.
5. Копылов Ю.А. Учитель физкультурной самостоятельности // Физическая культура в школе. - 2005. - № 2. - с.27.
6. Шапарь А.В., Перетятко В.В. Роль и место физической культуры в образовательном процессе // Физическая культура в школе. - 2005. - N-4. - с.28.

THE LITERATURE

1. Balsevich V. K, Bolshenkov V. G, Rjabintsev F.P. the Concept of physical training of a comprehensive school//Physical training: education, formation, training. 1996, № 2, with. 13-18
2. Platen B.V. the Child and physical activities//Physical training at school. - 2006. № 2. - с.68.
3. Vodjanitsky O.M.Organizatsija здоровьесберегающей at schools of Moscow//Physical training at school. - 2004. - № 7. With. 7.
4. Doroshenko A.S., Шуруп К.Ю.educational a lesson//Physical training at school. - 2005. - № 5. - с.38.
5. Kopylov Ю.А. The teacher of sports independence//Physical training at school. - 2005. - № 2. - с.27.
6. Shapar A.V., Peretjatko V.V. Rol and a physical training place in educational process//Physical training at school. - 2005. - N-4. - с.28.

ACTUAL PROBLEMS OF TEACHING OF PHYSICAL TRAINING AT SCHOOL

Bajserikova Natalia Sergeevna.

*The teacher of physical training of the highest category
High school — «Мамания» with preschool мину the centre
Republic Kazakhstan*

УДК 796

ОЦЕНКА ВЫСТУПЛЕНИЙ КОМАНД ВЕДУЩИХ ВУЗОВ ПО АНАЛИЗУ СОРЕВНОВАНИЙ МССИ

Барков А.Ю.

*ФГБОУ ВО Научно исследовательский Московский государственный
строительный университет*

г. Москва, Россия

Аннотация. Статья содержит результаты исследований количества и качества (уровня спортивного мастерства) лучших шести студенческих команд г. Москвы за последние 5 лет. Проводится анализ уровня спортивного мастерства четырех ведущих студенческих сборных, а также необходимых компонентов успеха команды вуза-чемпиона. Полученные результаты позволяют сделать вывод, что для достижения главной цели выступлений команд в соревнованиях московских студенческих спортивных игр по вольной борьбе необходимо иметь количественный состав команды не менее двух зачетных составов, высокий уровень спортив-

ного мастерства зачетных участников не менее 40% мастеров спорта, равномерное распределение спортсменов по весовым категориям.

Ключевые слова: московские студенческие спортивные игры (МССИ), вольная борьба, соревнования, участники студенты – спортсмены, команды вузов, тур мастерства, массовый тур, весовые категории, показатели, результаты.

Abstract: The article contains the results of research quantity and quality (level of skill sportivnogo) the top six student teams in Moscow over the past 5 years. The analysis of the level of sportsmanship of four leading student teams, as well as the necessary components of success for the team of the University champion. The obtained results allow to conclude that to achieve the main goal of the participating teams in the competitions Moscow student sports games on free-style wrestling it is necessary to have a quantitative team at least two transcripts, the level of sportsmanship of participants scoring at least 40% of masters of sport, uniform distribution of athletes according to weight categories.

Keywords: Moscow student sports games (UIHJ), wrestling, competitions, participants, student – athletes, teams, universities, tour skill, mass round, weight class, performance, results.

В последние годы, начиная с 2012 г. в студенческом спорте г. Москвы, и в мире вольной борьбы (все страны, культивирующие вольную борьбу входили в международную федерацию –Fila, теперь -UWW), произошли существенные изменения.

Вместо московского ГСК «Буревестник» проблемами студенческого спорта стало заниматься Московское региональное отделение Российского студенческого спортивного союза (МРОРССС). Московские студенческие игры были переименованы в Московские спортивные студенческие игры (МССИ); увеличилось количество видов программы (85); изменен регламент подачи заявок для участия в соревнованиях; допущены до участия в соревнованиях студенты дневного очно – заочного отделения; ограничен возраст участников – 27 лет; введен запрет на участие в соревнованиях преподавателей и сотрудников [1].

Гораздо более серьезным испытаниям подверглась олимпийская дисциплина спортивная борьба (вольная, греко – римская, женская). После олимпийских игр в Лондоне 2012 года.

Один из первых видов спорта, с которого началась мировая история Олимпийского движения пытались заменить какими-то суррогатами (сквош, роллеспорт, ушу и т.д.).

Вовремя внесенные изменения в правила проведения поединков и соревнований по спортивной борьбе, изменение названия федерации, выбор на должность президента человека с позитивной позицией – Н. Лаловича, активность причастных к спортивной борьбе людей по всему миру, все это позволило в 2014 году сохранить для спортивной борьбы место среди олимпийских дисциплин и сделать соревнования по борьбе еще более зрелищными и увлекательными.

С июля 2014 года в России утверждены и введены в действия новые правила проведения соревнований по спортивной борьбе [2].

Учитывая вышесказанное, в данной работе ставится задача изучения изменений произошедших в вольной борьбе на примере соревнований МССИ и участия в них лучших студенческих команд г. Москвы [3].

Таблица 1.

Динамика изменения количества команд вузов и участников соревнований МССИ по вольной борьбе с 2010/11 по 2014/15 учебный год

№ игр	Уч.годы	Общее кол-во участников	Общее кол-во вузов	Кол-во участников тура мастерства	Кол-во вузов в туре мастерства	Кол-во участников массовом туре	Кол-во вузов в массовом туре
XXIII	2010/11	288	38	153	29	135	24
XXV	2012/13	329	40	155	24	174	27
XXVI	2013/14	255	33	137	26	118	19
XXVII	2014/15	249	29	115	20	134	17

** в 2011-2012 г.г. тур мастерства не проводился.

Общее количество участников соревнований МССИ по отношению к максимальным показателям XXV МССИ уменьшилось к настоящему моменту на 24,4% , а снижение количества участников тура мастерства по отношению к МССИ всего двухгодичной давности составляет почти 25,8%, снижение же количества сборных команд вузов, принимающих участие в туре мастерства и массовом туре составляет уже 27,5% и 38%, соответственно.

В табл. 2 представлен уровень спортивного мастерства участников шести лучших команд вузов г. Москвы соревнований XXVII МССИ по вольной борьбе.

Таблица 2.

Уровень спортивного мастерства участников команд в туре мастерства XXVII МССИ

№ п / п	Кол-во уч-ов	Вес.кат Вуз	57	61	65	70	74	86	97	125	Итого
1	21	МГСУ	МС-3	КМС-1 1р-1 2р-1	КМС-1 МС-1 1р-1	КМС-1 1р-1	КМС-1 1р-1	КМС-2	КМС-1 МС-1 2р-2	МС-1	21
2	17	РГУНГ	МС-2 1р-1	КМС-1 1р-1	МС-1	КМС-1 МС-1 1р-1	КМС-2	КМС-2 1р-1	КМС-2	КМС-1	17
3	10	РГУФКСМиТ	КМС-1	МС-1	МС-1	КМС-2 МС-2	КМС-2	КМС-1	-	-	10
4	15	РГАУ-МСХА	1р-1	1р-2	14р-1	КМС-1 1р-1	1р-3	КМС-1 1р-1	1р-1	1р-2	15
5	3 (7)	МЭИ	1р-1	-	-	-	КМС-1	-	1р-1	3	10(7)
6	4(8)	МАМИ	-	-	-	1р-2	1р-1	-	1р-1	-	4(8)

(х) – число участников в массовом туре.

При анализе показателей, приведенных в Таблице № 2, сразу видно, что из 9 полных команд вузов только 4 ведущие имеют всех 8 зачетных участников в туре мастерства, что составляет в сумме 63 человека из общего количества 115 человек (54,9%)- более половины всех участников соревнований.

В Таблице № 3 приведено процентное распределение спортсменов 4-х ведущих студенческих команд г. Москвы по спортивной квалификации [4].

Таблица 3.

Дифференциация спортивного мастерства лучших студенческих команд г. Москвы по вольной борьбе.

№ п/п	Спорт.разряд Вуз	Кол-во участников	МС%		КМС%		I р. %		II р. %		III р. %	
			Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%
1	МГСУ	21	3	14	9	43	6	29	3	14	-	-
2	РГУНГ	17	2	12	11	65	4	23	-	-	-	-
3	РГУФКСМиТ	10	4	40	6	60	-	-	-	-	-	-
4	РГАУ-МСХА	15	-	-	2	13	13	87	-	-	-	-

По результатам Таблицы № 3 проведем анализ спортивной квалификации участников 4-х лучших команд XXVIII МССИ МГСУ, РГУНГ, РГУФКСМиТ, РГАУ - МСХА.

В 2014/15 учебном году I место заняла команда МГСУ, выставившая больше всех участников -21 человек. При этом, количество МС в команде было больше, чем у основных соперников – РГУНГ (2 МС) и почти столько же как у третьей команды – РГУФКСМиТ (4 МС) - команды профессиональных спортсменов.

Также надо отметить, что в команде МГСУ было осуществлено равномерное распределение спортсменов по спортивной квалификации по весовым категориям: в каждой весовой категории присутствовал КМС или МС: в весовой категории где боролись 1-2 участника из команды МГСУ, был МС или КМС; где 3 участника - КМС, I разряд, II разряд; 4 и более - МС, КМС, I разряд, II разряд.

Уровень же мастерства участников соревнований XXVII МССИ остался практически на том же уровне по сравнению с соревнованиями XXVI МССИ: процент количества МС уменьшилось на 2,4%, КМС - на 0,8%, а число спортсменов I разряда увеличилось на 3,5%. Таким образом имеется небольшая тенденция к снижению количества спортсменов высокой квалификации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Положение о XXVIII московских студенческих спортивных играх, «Российский Студенческий Спортивный Союз», Москва 2015-2016;
2. Приказ Минспорта России от 23.07.2014 № 616 «Об утверждении правил вида спорта «спортивная борьба»;
3. А.Ю. Барков, «Анализ наиболее используемых технико-тактических действий спортсменов сборной команды МГСУ по вольной борьбе в Московских студенческих играх» сб. науч. статей Всероссийской науч.-прак. конф. №3, Воронеж 2014 с. 262;
4. А.Ю. Барков, «Тенденции развития спортивной вольной борьбы в г. Москве», Вестник ИГТУ Гуманитарные науки № 11, Иркутск 2015, с.272-275.

THE LITERATURE

1. Position about XXVIII Moscow student's sports, «the Russian Student's Sports Union», Moscow 2015-2016;

2. Order Минспорта of Russia from 23.07.2014 № 616 «About the statement of rules of a kind of sports "wrestling";
3. A.J.Barkov, «the Analysis of the most used tehniko-tactical actions of sportsmen of national team МГСУ on free-style wrestling in the Moscow student's games» сб. науч. Articles All-Russia nauch.-prak. конф. № 3, Voronezh 2014 with. 262;
4. A.J.Barkov, «Tendencies of development of sports free-style wrestling in to Moscow», Bulletin ИГТУ the Humanities № 11, Иркутск2015, s.272-275.

EVALUATION OF THE PERFORMANCES OF THE TEAMS OF THE LEADING UNIVERSITIES FOR THE ANALYSIS OF COMPETITIONS OF UINJ

Barkov A. Y.

*Federal STATE budgetary educational institution of Scientific research in Moscow
state construction University
Moscow, Russia*

УДК 616-005:616.711.1

ПРОФИЛАКТИКА ПОСЛЕДСТВИЙ СПОРТИВНОЙ ТРАВМЫ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

Березуцкий В.И.

*ГУ Днепропетровская медицинская академия,
г. Днепропетровск, Украина*

Аннотация: проведенное комплексное инструментальное исследование мозгового кровотока в функциональных пробах у спортсменов, перенесших травму шейного отдела позвоночника, показало значительные нарушения. Комплексная програма реабилитации позволила устранить выявленные неврологические и сосудистые дисфункции.

Ключевые слова: травма шейного отдела позвоночника, вертебробазилярна недостаточность, реабилитация

Annotation: Complex instrumental tests of brain blood circulation in functional tests taken from sportsmen who had cervical spine trauma revealed significant derangements. Complex rehabilitation program allowed to eliminate neurological and vascular abnormalities.

Key words: cervical spine trauma, vertebrobasilar insufficiency, rehabilitation.

Травмы шейного отдела позвоночника составляют 70% всех травм у спортсменов-борцов, они же являются наиболее частой причиной прекращения спортивной карьеры или даже инвалидизации спортсмена [1]. Наиболее частое и самое опасное осложнение таких травм – те или иные нарушения мозгового кровотока. Даже если в острый период травмы признаков таких осложнений не отмечалось, они закономерно появляются в отдаленном периоде [2]. Кроме того, травмы шейного отдела приводят к формированию разнообразных вертеброгенных висцеропатий вплоть до нарушения сердечного ритма [3]. Многие травмы шейного отдела позвоночника долгое время остаются нераспознанными, поскольку возникают как вторичные при челюстно-лицевых повреждениях у спортсменов-борцов и боксеров [4].

Целью работы было: исследование состояния кровообращения головного мозга у спортсменов, перенесших травму шейного отдела позвоночника, а также разработка программы комплексной реабилитации.