

3. Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм: учебник /Ю.Н. Федотов, И.Е. Востоков; под ред. В.А. Таймазова, Ю.Н. Федотова. – 2-изд., испр. и доп. – М.: Советский спорт, 2008. – С. 180.

THE LITERATURE

1. Vorontsova E.V., Makusheva S.V. Estimation of the recreational mountain-treks' routes complexity (using as example the gorges of the Kyrgyzskiy ridge) // Modern technics and technologies in scientific researches: Materials of reports of 5th international young scientists and students conference. - Bishkek: Scientific department of the Russian Academy of Sciences in Bishkek, 2013. - P. 315-323.

2. Suslov F.P. High-altitude training as the means raising sports skill: thesis Dr.of ped. science . -М, 1983. – 419 p.

3. Fedotov J.N., Vostokov I.E. Sport and recreational tourism: the textbook/ - M: Soviet sports, 2008. - С. 180.

RECREATIONAL MOUNTAIN-WALKING ROUTES

Makusheva S.V.

*the candidate of pedagogical sciences, senior teacher,
The Kyrgysian state academy of physical culture and sports,
Bishkek, Kyrgyzstan*

УДК 796

ВЛИЯНИЕ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ В РОССИИ

Могильников Юрий Валерьевич, ассистент

Малыгин Евгений Александрович студент,

*Уральский государственный университет путей сообщения,
г. Екатеринбург.*

Аннотация. В статье описано влияние развития физической культуры и спорта, на здоровье нации. Рассмотрены факторы появляющиеся при улучшении качества работы и финансирования области спорта и физической культуры. Выделены основные аспекты и области развития и финансирования спорта необходимы для повышения качества спортивной жизни нации. Собраны статистические данные.

Ключевые слова. Развитие спорта, здоровье нации, аспекты развития спорта, финансирование спорта, повышение качества спортивной жизни.

Abstract. The article describes the impact of the development of physical culture and sports in the nation's health. The factors appearing in improving the quality of work and financing of sport and physical culture. The basic aspects and the development and financing of sport are needed to improve the quality of sports life of the nation. Collected statistics.

Index items. The development of sports, the nation's health, aspects of the development of sports, financing of sport, improving the quality of sports life.

В условиях современной и высокоактивной жизни особое значение имеют вопросы укрепления физического и духовного здоровья человека, формирования здорового образа жизни.

Прежде всего улучшения условий для занятия физической культурой и спортом необходимо для поддержания интереса, комфорта и эффективности при спортивных занятиях населения России.

Любая страна в том числе и Россия стремится поддерживать не только профессионально занимающихся спортом людей, но людей, старающихся под-

держивать здоровый образ жизни и хорошую физическую форму, что положительно сказывается на здоровье и благополучии нации.

Также нововведения и новшества в спортивную культуру способствуют привлечению новых спортсменов и людей, желающих поддерживать здоровый образ жизни. Вышеперечисленные факторы являются не единственным положительным аспектом улучшения качества спортивной жизни.

Развитие спортивной культуры также позволяет снизить негативные факторы жизни населения, такие как алкоголизм, наркомания, курение и прочие социально негативные стороны жизни населения, следовательно, работа по привлечению граждан к занятиям физической культурой и спортом приводит к результатам, проявляющимся в различных аспектах социально-экономической жизни страны, что доказывает следующая статистика.

Согласно статистическим данным, с 2009 года официальные продажи алкогольной продукции в абсолютном алкоголе на душу населения сократились почти на 9 % (в 2009г данный показатель составлял 9,1 литров, в 2014г – 8,3 литров) [2].

В период с 2009 года по 2014 год количество больных, взятых под диспансерное наблюдение впервые в жизни с установленным диагнозом, снизилось почти на 28 %, также на 11 % снизилась численность больных алкоголизмом, состоящих на учете в лечебно-профилактических организациях [2].

Еще одной положительной стороной развития спорта и спортивной науки в России является прирост федерального бюджета.

К прямым доходам бюджета вследствие развития сферы физической культуры и спорта следует отнести вклад отрасли спортивного оборудования и инвентаря, который оценивается примерно в 40 млрд. рублей ежегодно, поступающих в бюджет только в виде налога на добавленную стоимость.

Ежегодный прирост этого рынка оценивается в 15-17%. Для сравнения: в 2006 г. отрасль спортивного оборудования направила в бюджет около 27 млрд. рублей [1].

Рассмотрим основные области и аспекты улучшения финансирования спортивной культуры. Первым и одним из самых важных аспектов является оборудование или условия, в которых занимаются спортсмены.

Так как наличие хороших атрибутов и условий влияет не только на эффективность и качество труда, но и на визуальный интерес к занятию спортом.

Вторым аспектом можно назвать медицинские и технологические разработки, которые позволяют изучить организм человека и сделать его работу максимально эффективной.

Третьим аспектом и областью финансирования является команда профессионалов, людей которые значительную часть своей жизни отдают спорту, знают все стороны спорта, помогут улучшить производительность, технику и помогут избежать различных травм и разочарований в спорте из-за незнания техники того или иного вида спорта.

Данный аспект включает в себя поиск таких людей и их финансирование.

Четвертый аспект - это моральное стимулирование профессиональных спортсменов, которые впоследствии станут тренерами и будут поддерживать

физически здоровое состояние населения.

Пятый аспект включает себя пропаганду здорового образа жизни, для привлечения и создания впоследствии более здорового и физически сильного населения.

Рассмотрим перспективы развития спорта и физической культуры. Эти ключевые аспекты являются основой построения и развития здорового общества в любом современном государстве.

Россия в данный момент старается уделять большое внимание развитию спорта и его финансированию.

Строит стратегии и планы по улучшении спортивного положения внутри страны и на мировой арене. Это доказывает статистика, показывающая объем и источники финансирования федеральной целевой программы «развитие физической культуры и спорта в российской федерации на 2016-2020 годы» [1].

Ниже приведена соответствующая таблица.

**Объем и источники финансирования федеральной целевой программы
«развитие физической культуры и спорта в российской федерации
на 2016-2020 годы» (млн. рублей, в ценах соответствующих лет)**

Источники финансирования	Объем инвестиций					
	Первый этап			Второй этап		Итого 2016-2020 гг.
	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год	
Первый вариант, 100% финансирование						
Всего	18790,80	21490,80	23697,94	23093,20	20379,40	107452,14
в том числе: федеральный бюджет	15020,80	17220,80	18825,80	18323,20	16709,40	86100,00
бюджеты субъектов Российской Федерации	3170,00	3670,00	4272,14	4270,00	3470,00	18852,14
внебюджетные источники	600,00	600,00	600,00	500,00	200,00	2500,00
Второй вариант, 75% финансирование						
Всего	14093,10	16118,10	17773,46	17319,90	15284,55	80589,11
в том числе: федеральный бюджет	11265,60	12915,60	14119,35	13742,40	12532,05	64575,00
бюджеты субъектов Российской Федерации	2377,50	2752,50	3204,11	3202,50	2602,50	14139,11
внебюджетные источники	450,00	450,00	450,00	375,00	150,00	1875,00

Как видно из статистики государство планирует увеличивать финансирование в области спорта и физической культуры, что приведет к улучшению качества вышеперечисленных аспектов, что в свою очередь положительно скажется на здоровье нации и увеличению позиций в области спорта на мировой арене, что повысит привлекательность и престиж страны.

Итог. Однако в настоящее время большая часть населения остается не интересующийся и не вовлеченной в спорт. Также малое количество людей занимается как профессионально, так и для укрепления здоровья. Еще меньше людей имеют минимальные знания о спортивной культуре. В такой большой стране как Россия находится малое количество профессиональных спортсменов, спортсменов - любителей. Также наблюдается утечка спортсменов за рубеж в более развитые страны. Все это связано с недостаточным финансированием и профессиональной работе в данной области. Но Россия проводит политику улучшения ситуации в мире российского спорта и здоровья нации, что доказывает вышеприведенная статистика по объемам финансирования в сфере спорта и физической культуры. Как видно из статистики объемы финансирования будут увеличиваться, а значит, перспектива развития спорта будет иметь существенный рост, так как деньги будут вложены в те самые аспекты, которые были перечислены в статье. Следовательно, увеличится качество спорта, ведь правильно направленные силы на улучшение спортивной инфраструктуры и развития спорта в целом, приводит только к положительным результатам.

ЛИТЕРАТУРА

1. Концепция федеральной целевой программы «развитие физической культуры и спорта в российской федерации на 2016-2020 годы»/ Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации/2015
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://rospotrebnadzor.ru/>)

THE LITERATURE

1. The concept of the federal target program "Development of physical culture and sports in the Russian Federation 2016-2020" / Approved Decree of the Russian Federation / 2015 Government
2. The Federal Service for Supervision of Consumer Rights Protection and Human Welfare (<http://rospotrebnadzor.ru/>)

INFLUENCE OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS ON NATION HEALTH IN RUSSIA.

*Burial grounds Jury Valerevich, the assistant
Malygin Evgenie Aleksandrovich the student,
The Ural state university of means of communication,
Ekaterinburg, Russia*

УДК- 796.817

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ КУРЭШ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

*Марданова Ляйсан Шамилевна
студентка экономического факультета
Стерлитамакский филиал
Башкирский Государственный Университет
г. Стерлитамак, Россия*